

**L'ENIGMA DELLA
PERCEZIONE
ed "IL CONOSCI TE
STESSO"**

di Lila72

PROLOGO

Mano a mano che nel forum di www.Energiesottili.com le esperienze , i contributi, gli esperimenti e i Tevnauti aumentano risulta sempre più avvertita la necessità di confrontare con altri le proprie tecniche di percezione sensoriale della nostra materia di studio: le ENERGIE SOTTILI

La paura di non sentire le Energie Sottili , le possibili “cantonate” nella percezione e mille altre motivazioni hanno portato questa sentita necessità di confronto tanto negli utenti esperti quanto in quelli appena giunti e a digiuno di ogni esperienza “Sottile”.

Questa sentita necessità viene però a volte sostituita, anche dal sottoscritto, da una ingenua e generica **astensione** all'invio di commenti e contributi poichè erroneamente ritenuti inadeguati al confronto con i “più esperti” .

Si opera insomma una *Autocensura* della propria coscienza.

L'Autocensura scatta maggiormente (ma non solo) quando si crede di non poter testare l'oggetto della discussione e quindi di non poter portare un proprio contributo.

Questo scritto vuole essere la ludica testimonianza Autobiografica di una caso patologico e delle sue peripezie per raggiungere il Santo Graal della percezione sottile: il perfetto Palming!!

Questo scritto vuole sussurrare dolcemente la convinzione che è possibile usare da subito e con soddisfazione il Cleanergy e le terapie sottili anche senza avere ancora sviluppato adeguatamente la percezione sottile

IL CASO “PATOLOGICO”

Studio le Energie Sottili dal Febbraio 2003 anno del mio primo corso Introduttivo

Sono ora un TEV3 con alle spalle svariate ripetizioni di tutti i corsi.

Utilizzo il Cleanergy e le tecniche imparate nei corsi praticamente tutti i giorni **con soddisfazione**.

Ho testato molte persone per curiosità, per richiesta, per interesse, tanto per fare.

Ho tentato di curare traumi e malesseri più o meno gravi.

Creo ,curo e nutro Forme Pensiero.

Utilizzo il Cleanergy anche con tecniche più “esoteriche” , diciamo *personalizzate*, come penso molti di noi, che poco o nulla hanno a che fare con la TEV.

Considero la direzione presa dalla mia vita negli ambiti trattati con Tecniche TEV ottimale.

E' come se una linea sia stata tracciata e tutto converga verso di essa ,cosicchè ,anche negli inevitabili alti e bassi della vita ,la direzione del timoniere risulta sempre chiara.

Tutto questo con una percezione delle energie sottili ed una dimestichezza con il Palming prossima allo zero

Avete capito bene:

Pettini, punte, mani sul televisore , cantare, Kung fu, Chi Cong, disegnare, dipingere, scrivere. Potrei dire che le ho provate tutte ma non solo:

Per scelta e per piacere la mia vita è organizzata e ruota attorno a tutto ciò che ha a che fare con la Conoscenza di se stessi. I miei amici, le mie attività nella vita convergono tutte in esperienze di Auto conoscenza per scelta.

E' perciò con estrema leggerezza , sorriso ed allegria che parlo di cose che un tempo mi facevano dannare l'anima.

Nonostante abbia fatto e rifatto tutti gli esercizi del “CORSO DI PERCEZIONE SOTTILE” (p.69 di ANATOMIA SOTTILE) le uniche percezioni che tutt'oggi posso dire di sentire sono quelle relative alla “palla” tra le mani o delle “sfere” tra le dita. Sensazione sempre , comunque e solo di densità e calore

*Nessuna distinzione tra Energia sottile pura o congesta
Nessun pizzicorio, freddo , aghi ,cose scivolose o simili
Nessuna direzione di provenienza.
Nessun ordine di coerenza*

Sola la densità sempre uguale e indistinta in ogni cosa che testo. Nessun cambiamento a meno che non **mi si dica** che sta crescendo o diminuendo...ecco che allora diminuisce o cresce in base a quello che **senso dire**...mmm...

Mentre così c'è chi salta in aria al solo puntargli un Cleanergy alle spalle e ,con i miei amici più cari, lavoro anche con altri metodi non TEV (che prevedono visualizzazioni di “sfere” energetiche per operare guarigioni su noi stessi e altri.)...mentre accade tutto questo io non percepisco a tutt'oggi il flusso del Cleanergy neanche armato di Booster; sono inoltre l'unico dei miei amici che non visualizza queste sfere e lavoro tranquillamente tutti i giorni sotto un ponte trasmissivo della Rai senza averne il minimo sentore...apparentemente. Eppure come ho detto sopra adopero il Cleanergy e le Tecniche TEV con soddisfazione.

Chiarisco subito che questo scritto non ha lo scopo di insegnare un'altra tecnica
La TEV ha un ambizioso progetto che condivido personalmente: portare tecniche e strumenti nuovi laddove sino ad ora il campo era riservato solamente a sensitivi, maghi, persone “dotate” negli infiniti mondi sottili
La TEV vuole insegnare un metodo che possa essere usato e confrontato da persone diverse in diversi angoli del mondo.

Non voglio quindi allungare il brodo con altri metodi e tecniche ma solo fornire un contributo atto ad **allentare quella morsa di frenesia** dalla quale viene attanagliato chi , alle prime armi o no, non riesce a percepire le ES o vede i suoi risultati falsati da ciò che “credeva” di sentire.

Questa frenesia, questa “tenaglia” interna è *l'errore* della nostra coscienza che ci porta ad alimentare una grande sofferenza interna, la quale, come un circolo vizioso ci allontana dalle E.S tanto più che ci accaniamo con esse.

COME PERCEPIAMO?¹

Esistono molti modelli che descrivono la coscienza umana.
Illustrerò ora in breve il modello da me seguito che mi ha permesso di uscire dal **NON SENSO** di rabbia e frustrazione di fronte le mancate percezioni sottili. Si tratta di un metodo sperimentale che porto avanti con i miei amici e che non richiede la figura di esperti e opinionisti del campo (vedi nota).

Il nostro psichismo è un complesso sistema di *Azione e Reazione Attivo* il quale ci permette di muoverci nell'ambiente esterno.
Semplificando potremmo dire che la nostra coscienza **riceve** degli **stimoli**, li **elabora** e, in

1 Il funzionamento della coscienza e dello psichismo qui descritti sono un sunto da me estratto dal rivoluzionario approccio psicologico del Siloismo Umanista, precisamente dal testo AUTOLIBERAZIONE di Luis A.Ammann edito dalla Multimage.

base alla elaborazione, dà una **risposta**.

Gli stimoli possono essere **esterni** o **interni** al corpo e vengono portati alla coscienza da uno degli apparati dello psichismo: **i Sensi**

I SENSI possono quindi essere anche essi INTERNI ed ESTERNI e servono a TRADURRE stimoli in un linguaggio comprensibile alla coscienza.

Abbiamo quindi tra i sensi **ESTERNI**: *la vista, l'udito, il gusto, l'olfatto, il tatto, la sinestesia* (quando si attivano due sensi anche se si è in presenza di un solo stimolo. Es. sento l'odore di una mela e ne sento anche il sapore in bocca)

Tra gli **INTERNI**: *baroricettori* per la pressione e *termorecettori* per la temperatura, sensori di *salinità, alcalinità, dolore tensione muscolare e cinestesici* (che forniscono dati relativi al movimento, alla posizione, all'equilibrio e allo squilibrio del corpo).

Tutti gli stimoli portati dai sensi alla coscienza sotto forma di percezioni si imprimono anche nella memoria la quale le rinvia alla coscienza sotto forma di **ricordi**.

La coscienza elabora tutti questi stimoli e produce **Immagini** le quali vengono inviate ai **Centri di Risposta**. Le risposte potranno essere esterne (parlare, camminare, costruire etc) o interne (resto in silenzio, inghiottito il "rospo", elaboro un'idea, covo rabbia, rancore etc)

Senza la capacità di **immaginare** il corpo umano non potrebbe neanche alzarsi da una sedia. L'operazione per noi comune dell'alzarsi passa infatti prima per la elaborazione visiva dell'azione da compiere. Così per tutto.

I centri di risposta sono: centro INTELLETTUALE, EMOTIVO, MOTORIO, SESSUALE, VEGETATIVO

Non lavorano separati ma in sincronia, come i Chakra. Ognuno ha velocità di risposta differenti

Le risposte date dai centri vengono captate anche dai sensi interni (viene captata cioè la sensazione che lascia la mia azione) i quali inviano questa registrazione sia alla memoria che alla coscienza.

QUESTO FEED-BACK PERMETTE LA REGOLAZIONE DELLE RISPOSTE

Questa schematica ed estrema semplificazione permette di ricavare due informazioni per noi utili al fine della nostra trattazione sulle *percezioni sottili*.

- 1) la coscienza Umana è un complesso sistema **ATTIVO** nel quale le informazioni della memoria (ciò che penso, credo, ricordo) unite ai vari stimoli e FeedBack dei nostri vissuti ci permettono per mezzo dell'Azione di evolvere in direzioni sempre nuove ed inaspettate. **L'AZIONE della coscienza è la base dell'evoluzione umana**. Per quanto si possa reprimerla ed indottrinarla nessuna coscienza potrà mai essere controllata in eterno in quanto i suoi sistemi di risposta non sono LINEARI e prevedibili come si può essere portati a credere
- 2) Ciò che *percepriamo* è un *traduzione* che la coscienza fa in base al corretto o meno funzionamento dei *sensi* unito ai dati della memoria

quindi:

- A parità di stimolo avremo percezioni e risposte diverse da umano a umano
- Lo Psichismo è un magnifico quanto complesso traduttore di stimoli. Noi chiamiamo tale traduzione **Realtà**

Il mondo esterno ed interno inviano stimoli, lo psichismo li traduce.
La realtà in cui crediamo è la traduzione che la coscienza fa di stimoli e informazioni della memoria.

E' fondamentale quindi , tornando alle ES, capire quali risposte diamo di fronte alla carenza o mancanza di percezione che crediamo di avere.

Chi ha seguito bene il discorso avrà capito che anche il Palming rientra in una forma di **Senso Esterno** il quale permette di percepire stimoli.

La *sensazione* ottenuta con il Palming dipende dalle nostre *traduzioni*.
Le nostre traduzioni dipendono dal nostro **vissuto** e da come manteniamo in salute quel vecchio *carretto* del nostro corpo, in quanto esso manda una miriade di informazioni delle quali spesso non siamo coscienti ma lavorano.

Per “vissuto” intendo la nostra educazione, credenze, traumi, gioie, blocchi, dipendenze, legami ,paure etc etc ,tutte cose permanentemente registrate nella memoria con *un significato da noi attribuitogli*

QUESTI “SIGNIFICATI” SONO **L'IMMAGINE** CHE ABBIAMO DI NOI STESSI E DI COME CI GUARDANO GLI ALTRI. QUI CI SONO I SIGNIFICATI **INIBENTI** E **STIMOLANTI** DELLA NOSTRA EVOLUZIONE.

IL LAVORO SUL PROPRIO VISSUTO E' LA CONDIZIONE PRIMA PER ALLEGGERIRE IL CARICO DI “SIGNIFICATI SOFFERENTI” CHE CI PORTIAMO SULLE SPALLE IMPRESSI NELLA MEMORIA E NELLA COSCIENZA.

IL LAVORO SU SE STESSI , L'AUTOCONOSCENZA, L'AUTOLIBERAZIONE o come vogliamo chiamarla , NON HA COME SCOPO CAMBIARE NOI STESSI HO IL MONDO MA CAMBIARE IL SIGNIFICATO CHE NOI ABBIAMO DATO ALLA NOSTRA VITA, AL NOSTRO VISSUTO SOFFERENTE , AL MONDO(anche il mondo che va a rotoli è qualcosa che ci fa soffrire e viene registrato).

CAMBIANDO I SIGNIFICATI AUTOMATICAMENTE CAMBIAMO NOI ED IL NOSTRO MODO DI STRUTTURARE RISPOSTE CON LA COSCIENZA. QUINDI ALLA FINE CAMBIAMO ANCHE NOI ED IL MONDO CHE CI STA INTORNO.

EPILOGO

A questo punto risulta chiaro che la coscienza Umana dà sempre una risposta. Anche il **SILENZIO** nel forum dovuto ad una presunta inadeguatezza **E' UNA RISPOSTA**. E' una risposta **INTERNA** e ,la **SENSAZIONE** che ci lascia non passa inosservata alla memoria ed alla coscienza.

Dalla memoria non possiamo cancellare nulla secondo le più recenti teorie (prof.Malanga C.), possiamo solo aggiungere o CAMBIARE il SIGNIFICATO ai dati impressi.

Quindi anche il silenzio è una **AZIONE**, può essere opportuna o no, ma questo ce lo dice solo la sensazione di feedback che ne ricaviamo.

Spero di aver chiarito quanto nel campo sottile sia fondamentale l'auto conoscenza o per dirla alla Roberto “il conosci te stesso”

*Un cieco venne rinchiuso all'interno di un castello che non conosceva.
Solo una porta era presente per poter uscire
Il cieco ,con il suo bastone , si diresse in avanti
Toccò il muro , lo segui con il bastone e trovò un punto chiuso*

*Provò da un'altra parte
e così di muro in muro finché trovò l'uscita*

*Un altro cieco fu rinchiuso in un castello che non conosceva
Solo una porta era presente per poter uscire
Il cieco, con il suo bastone, si diresse in avanti
Toccò il muro, lo seguì con il bastone e trovò un punto chiuso
Una voce nel Castello disse "hai fallito"!
Il cieco si sedette disperato ed in quella stanza morì*

*Cos'è un bastone sul muro quando invece cercavi una porta? Un fallimento o un tentativo?
Che fallimento e tentativo siano solo significati diversi che diamo alla stessa azione?
Se è così il fallimento allora è il naturale tentativo di chi cerca.
Che la nostra vita gridi allora: "Sono un fallito, e di fallimento in fallimento avanzo"*

Come il cieco della storia anche noi soffriamo quando ci troviamo di fronte al muro della mancata percezione sottile.

Ma se la sofferenza è un segnale che la coscienza ci invia per dirci che dobbiamo cambiare rotta allora cambia tutto il nostro sistema di rapportarci con la sofferenza e l'eventuale frustrazione da fallimento che potrebbe generare. Cambiano le risposte e sparisce la sofferenza

Rabbia, frustrazione e fallimento generano risposte negative annichilenti.

Siamo stati educati a dipendere dagli esperti, dagli opinionisti, dai politici, da questo o quel luminaire. Ogni campo ha un suo "esperto".

Questo si riflette anche nella percezione sottile e nel nostro rapporto con il forum.

Cominciamo ad utilizzare il Cleanergy con il modo di sentire che abbiamo. Vedrete che funziona lo stesso

Ridiamo dei fallimenti e delle grandi figuracce che potremmo fare.

Siamo partiti tutti da lì!!

Ricordiamo sempre che in ogni caso il Palming è a tutti gli effetti UN SENSO quindi lo abbiamo anche noi.

Il fatto che non riceviamo segnali non significa che non ve ne siano ma che non siamo ancora in grado di tradurli. Questa è la materia del Conosci te stesso.

Lavoriamo sereni con il metodo che più ci aggrada senza preoccuparsi se non possiamo confrontarlo con altri più "standard"

Se non riusciamo ad utilizzare lo stesso linguaggio di chi usa bene il Palming

(i PALMARI?) potremmo sempre mettere per iscritto le nostre esperienze sul Magazine

**IN OGNI CASO CONCEDIAMOCI L'INFINITA GIOIA DI FALLIRE E RITENTARE CON IL
SORRISO TUTTE LE VOLTE CHE VOGLIAMO**

Son lontani gli anni in cui mi arrabbiavo delle mie mancate percezioni.

Qualcuno ora si starà chiedendo allora come lavoro io.

La mia percezione è talmente personale che confonderei le idee, in ogni caso tenere presente che anche per chi non trovasse un suo metodo esiste sempre il caro, sperimentato al 100%, funzionante, "COME SE FOSSE" di Sonia.

DA QUI TUTTE LE COSE ANDRANNO DOVE DEVONO ANDARE, SERENAMENTE

